

CONHECIMENTOS GERAIS

01. Observa-se, nas narrativas acerca da Reforma Sanitária Brasileira (RSB), a presença elucidativa do Centro Brasileiro de Estudos de Saúde (Cebes) e da Associação Brasileira de Pós-graduação em Saúde Coletiva (Abrasco). Nesse contexto, essas instituições encorpam a construção da saúde coletiva brasileira, prezando ao invés de uma perspectiva fragmentada da medicina previdenciária um (a)

- A) sistema de saúde universal.
- B) política de controle das doenças transmissíveis.
- C) perspectiva autoritária do sistema de saúde.
- D) robustez do processo ditatorial vigente.
- E) ausência de doenças na sociedade

02. Um projeto delineado através do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), denominado de CuidaAPS, visa instrumentalizar os profissionais da Atenção Primária à Saúde com foco no cuidado a pessoas com condições crônicas. Considerando a Constituição Cidadã, é CORRETO afirmar que a iniciativa consiste em uma

- A) destinação de recurso para auxílio à entidade com fins lucrativos.
- B) competência atrelada à formação de recursos humanos na área de saúde.
- C) participação da comunidade na conformação da rede de atenção à saúde do SUS.
- D) execução de ação da vigilância sanitária em saúde.
- E) averiguação do controle nutricional dos alimentos e bebidas para consumo humano.

03. Observe a imagem abaixo:



Fonte: biblioteca.cofen.gov.br/camara-aprova-urgencia-financiamento-piso-enfermagem/

Fruto de uma luta histórica da enfermagem, o piso entrou em vigor no ano de 2023. Com base no exposto, é CORRETO que a Constituição Federal de 1988 afirma que

- A) compete ao Estado assistir financeiramente aos Municípios para o cumprimento dos pisos salariais da categoria de enfermagem.
- B) os prestadores de serviços contratualizados que atendam, no mínimo, 40% (quarenta por cento) de seus pacientes pelo SUS, receberão assistência financeira complementar dos Municípios para pagamento do piso.
- C) compete à União a assistência financeira complementar aos entes federativos para o cumprimento dos pisos salariais da enfermagem.
- D) as entidades filantrópicas não fazem jus ao apoio financeiro para pagamento do piso da enfermagem, em virtude da sua conformação não lucrativa.
- E) a Constituição Federal não faz referência aos aspectos relacionados ao piso salarial da enfermagem.

04. A atenção domiciliar é uma modalidade de atenção à saúde realizada no domicílio do paciente. No Brasil, por meio do Programa Melhor em Casa, o Serviço de Atendimento Domiciliar evita internações desnecessárias e atenua as filas dos serviços de urgência e emergência.

Considerando a Lei 8080/90, a qual versa sobre o Subsistema de Atendimento e Internação Domiciliar, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Apesar de reconhecidamente importante, é estabelecido, no âmbito do SUS, apenas o atendimento domiciliar, reservada à rede suplementar a internação domiciliar.
- B) A assistência domiciliar contempla o cuidado multiprofissional além da atenção médica necessária.
- C) A atenção domiciliar contempla a assistência preventiva, terapêutica e reabilitadora.
- D) A indicação da assistência domiciliar é reservada à categoria médica.
- E) Associada à indicação da necessidade e pertinência da atenção domiciliar, deverá haver a expressa concordância do paciente e de sua família.

05. A pactuação das diretrizes gerais para composição da RENASES (Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde) é de competência da (do)

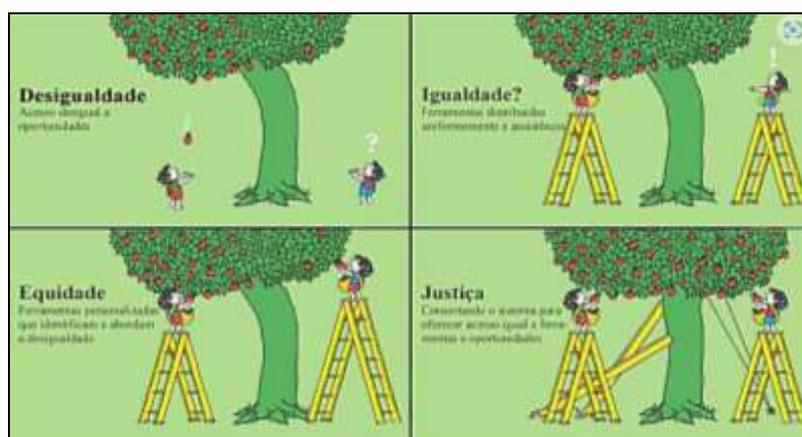
- A) CIB.
- B) CIES.
- C) CIR.
- D) CIT.
- E) SINAN.

06. O Decreto 7.508 de 2011, o qual regulamenta a Lei 8080/90, estabelece em seu artigo 12 que: “Ao usuário será assegurada a continuidade do cuidado em saúde, em todas as suas modalidades, nos serviços, hospitais e em outras unidades integrantes da rede de atenção da respectiva região”.

Considerando o exposto, assinale a alternativa que se refere à continuidade do cuidado.

- A) Conceito relacionado à transferência de informação acerca de um paciente, na Rede de Atenção em Saúde, informação que subsidia os profissionais na tomada de decisão.
- B) Aspecto que visa estabelecer a terapêutica específica ao paciente diante de um agravo que o acomete.
- C) Acompanhamento dos vários problemas de saúde de um mesmo paciente por um único médico.
- D) Elemento presente, apenas, na atenção primária à saúde em decorrência do vínculo equipe-paciente.
- E) Relação terapêutica que responsabiliza o médico da atenção primária pelo paciente da área adscrita.

07. Observe a imagem abaixo:



Fonte: BIOÉTICA- Origem, importância e princípios | Profes

Acerca do princípio da justiça, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Busca equilibrar os recursos a serem distribuídos aos usuários.
- B) Almeja melhorar a eficácia dos equipamentos, a fim de ampliar o alcance das ações, beneficiando o maior número de pessoas.
- C) Busca uma maneira justa, apropriada e equitativa de tratar as pessoas em razão da necessidade de cada uma delas.
- D) Proporciona a um indivíduo o poder de decisão com base no juízo de valor particular.
- E) visa a uma distribuição justa do aparelho assistencial de saúde.

08. Observe a imagem abaixo:



Fonte: www/ceads.org.br/como-a-alopecia-areata-pode-ter-influencia-em-estados-psi-quicos

A bioética é consagrada por buscar garantia do respeito pela vida dos seres humanos. Considerando a imagem exposta e a Declaração Universal sobre Bioética e Direitos Humanos, assinale a alternativa que apresenta o princípio capaz de atenuar o sentimento da mulher com alopecia representada na imagem.

- A) Não discriminação e não estigmatização.
- B) Consentimento.
- C) Proteção do meio ambiente.
- D) Proteção das gerações futuras.
- E) Biodiversidade.

09. Leia, a seguir, exemplificações que ainda permeiam na sociedade atual.

- Cidadão que faz de sua residência um criadouro de vetores da dengue e ignora as visitas dos agentes de endemias
- Um paciente portador de uma doença infecto-contagiosa que prolifera o agravo por não utilizar, propositalmente, os medicamentos
- Condutor de veículo embriagado

Nesses casos apresentados, o cidadão atenta contra a Lei 8080/90 ao ferir

- A) o dever da sociedade de garantir a saúde.
- B) o acesso equânime aos serviços de saúde.
- C) o dever das empresas de garantir saúde.
- D) o acesso descentralizado à Rede de Atenção à Saúde pela população.
- E) o dever do Estado de garantir saúde.

10. Observe a imagem abaixo:



Fonte: <https://www.gov.br/saude>

Em 2023, ocorreu a 17ª Conferência Nacional de Saúde. Esta edição representou a defesa da democracia, da participação popular, da diversidade e combate ao preconceito e luta por um SUS mais inclusivo. Sobre esse evento, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O encontro é periódico, a cada 4 anos.
- B) A convocação é através do Poder Executivo ou, de maneira extraordinária, por este ou pelo Conselho de Saúde.
- C) A conferência fomenta a gestão participativa no SUS.
- D) É um espaço para elaboração de propostas a serem deliberadas nos conselhos municipais de saúde.
- E) Possui representação dos vários segmentos sociais.

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. Acerca do processo de planejamento em saúde, associe coerentemente as colunas abaixo.

A. Plano de Saúde	I. Conhecimento territorial e de necessidades assistenciais de saúde
B. Programação Anual de Saúde	II. Estabelecimento de ações a serem executadas através de metas físicas e orçamentárias.
C. Lei Orçamentária Anual	III. Definição de objetivos e metas em um período anual.

Assinale a alternativa que representa a CORRETA associação.

- A) IA;IIB;IIIC B) IA;IIC;IIIB C) IB;IIA;IIIC D) IB;IIC;IIIA E) IC;IIA;IIIB

12. O financiamento da Atenção Primária à Saúde é realizado, atualmente, através do programa PREVINE BRASIL. Esse modelo misto de financiamento apresenta 4 componentes, a saber: **Capitação ponderada; Pagamento por desempenho; Incentivo financeiro com base em critério populacional e Incentivo para ações estratégicas.** Acerca do incentivo para ações estratégicas, que abrange estratégias para a melhoria do cuidado na APS e na RAS, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma ação financiável por esse componente.

- A) Programa Academia da Saúde.
 B) Programa Saúde na Escola (PSE).
 C) Equipe de Saúde da Família.
 D) Equipe de Consultório na Rua.
 E) Unidade Básica de Saúde Fluvial (UBSF).

13. Observe, abaixo, a veiculação acerca de um documentário brasileiro.



“Sem Tarja é um longa metragem independente, dirigido por Rafaela Uchoa, que está em fase de pós produção. O filme fala sobre a patologização da vida através de um processo conhecido como “medicalização”. Ao contrário do que muitos pensam, esse termo não se refere apenas ao consumo excessivo de medicamentos, mas, principalmente, à normatização moral e comportamental das pessoas, fazendo com que situações que antes eram vistas como normais passem a ser classificadas como transtornos (e conseqüentemente medicadas).”

Fonte: <https://vozesdavoiz.wordpress.com/2016/05/18/conhecamos-o-longa-metragem-sobre-medicalizacao-sem-tarja/>

Considerando a história da saúde pública no Brasil, identificam-se os modelos de atenção à saúde hegemônico e aqueles que os contrapõem. Com base nos aspectos conceituais da temática, assinale a alternativa que apresenta o modelo atrelado ao referido documentário.

- A) Sanitarista. D) Promoção à saúde.
 B) Programa de saúde da família. E) Modelo racionalizador/reformista.
 C) Médico assistencial privatista.

14. Assinale a alternativa que NÃO representa uma Rede Temática de Atenção do SUS.

- A) Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).
 B) Rede de Atenção às Pessoas com Condições Crônicas.
 C) Rede de Atenção à Saúde Materna e Infantil - Rede Cegonha.
 D) Rede de Atenção às Urgências e Emergências (RUE).
 E) Rede hospitalar de alta complexidade.

15. A implementação do Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados é uma atribuição

- A) comum aos entes federados.
- B) da União, apenas.
- C) dos estados, apenas.
- D) dos municípios, apenas.
- E) do distrito federal, apenas.

16. Consoante Tarlov (Social Determinants of Health: the sociobiological translation. 1996), os Determinantes Sociais de Saúde-DSS "são as características sociais dentro das quais a vida transcorre".

A respeito dos DSS, assinale alternativa INCORRETA.

- A) Os DSS possuem uma abrangência multifatorial capaz de influenciar na ocorrência de agravos à saúde e fatores de risco na população.
- B) O modelo de Dahlgren e Whitehead apresenta os DSS em diferentes camadas; na distal, situam-se os macrodeterminantes.
- C) O modelo de Diderichsen expõe os DSS em camadas concêntricas, onde os determinantes individuais encontram-se mais centrais.
- D) Tanto o modelo de Diderichsen quanto o de Dahlgren e Whitehead possibilitam mapeamento de pontos que necessitam de intervenções políticas.
- E) No Brasil, existe uma Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde que promove estudos, informações e possíveis intervenções sobre os DSS.

17. Leia o texto abaixo:

E o que é diálogo? É uma relação horizontal de A com B. Nasce de uma matriz crítica e gera criticidade (Jaspers). Nutre-se do amor, da humildade, da esperança, da fé, da confiança. Por isso, só o diálogo comunica. E quando os dois polos do diálogo se ligam assim, com amor, com esperança, com fé um no outro, se fazem críticos na busca de algo. Instala-se, então, uma relação de simpatia entre ambos. Só aí há comunicação. (Paulo Freire, 1996)

Assinale a alternativa que apresenta o princípio da Política Nacional de Educação Popular em Saúde envolto na fala exposta acima.

- A) Amorosidade.
- B) Problematização.
- C) Opressão.
- D) Diálogo multicultural.
- E) Articulação intrasetorial

18. Na PNAB, consta que deve haver vinculação e responsabilização territorial para cada equipe de saúde da família. Enfatiza ainda que é indispensável reconhecer o território com base nos aspectos sócio-demográficos-ambientais e econômicos.

Dessa maneira, considerar o território enquanto espaço onde a vida transcorre meio à multifatorialidade é retomar o conceito de

- A) porta de entrada.
- B) adscrição dos usuários.
- C) acolhimento.
- D) território vivo.
- E) equidade.

VIGILÂNCIA À SAÚDE

19. Assinale a alternativa que apresenta o conceito de “notificação negativa”.

- A) Notificação de um agravo letal.
- B) Notificação de queda na incidência de uma doença.
- C) Duplicação da notificação de um mesmo caso, visando maior confiabilidade do dado epidemiológico,
- D) Notificação da ausência de casos, o que fortalece a eficiência do sistema de informações.
- E) Notificação da suspeita da doença.

20. A execução de ações que intervêm nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, produção e circulação de bens, bem como da prestação de serviços relacionados à saúde, é de competência da

- A) vigilância epidemiológica.
 B) vigilância nutricional.
 C) vigilância sanitária.
 D) vigilância ambiental.
 E) vigilância do trabalho.

21. Sabe-se que muitos idosos são internados em decorrência da pneumonia. Em uma busca realizada no tabnet (<http://tabnet.datasus.gov.br/>), especificamente acerca da morbidade hospitalar no SUS, observou-se que, em 2022, foram registrados 9.288 internamentos por pneumonia em pacientes com mais de 60 anos. Esse cenário se apresenta em concomitância com a vacinação preventiva no SUS para essa faixa etária, o que pode suscitar questionamentos como: “Será que a vacina é eficaz nessa faixa etária?”

Com base no exposto, assinale a alternativa que apresenta uma aplicação da epidemiologia com capacidade de responder questionamento.

- A) Avaliação do impacto das ações e políticas implementadas na área da saúde.
 B) Estudo da prevalência da pneumonia em idosos.
 C) Descrição das condições de saúde da população acometida pela pneumonia.
 D) Divulgação do perfil sociodemográfico da população acometida pelo agravo.
 E) Avaliação da taxa de incidência da pneumonia entre idosos internados.

22. Observe, abaixo, o quadro síntese elaborado pela ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE – OPAS em 2017.



Fonte: Organização Pan-Americana De Saúde, 2017

Considerando a teoria aplicada aos estudos epidemiológicos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os estudos transversais analisam a frequência de um determinado evento, em um grupo, em um recorte temporal específico.
 B) O tipo de estudo capaz de responder ao questionamento: “quando, onde e quem adoecer?” é o analítico.
 C) O estudo que verifica a incidência de um agravo com base no reconhecimento prévio da exposição a um fator de risco denomina-se Estudo de coorte.
 D) Estudos que avaliam associação entre exposição e surgimento de um agravo denominam-se Estudos analíticos.
 E) Os estudos longitudinais podem apresentar característica retrospectiva ou prospectiva.

23. Leia as alternativas abaixo e assinale o indicador de saúde que avalia dados de morbidade.

- A) Taxa de prevalência de fumantes.
 B) Taxa de prevalência de uso excessivo de álcool.
 C) Razão de mortalidade materna.
 D) Taxa de incidência de AIDS.
 E) Mortalidade por causas mal definidas.

24. Autoridades da Saúde Pública exprimem críticas ao modelo da história natural das doenças. Embasam-se, para tecê-las, no seguinte argumento: as doenças não estão restritas a agentes patógenos, ao processo agente-hospedeiro. Nesse sentido, a crítica dos estudiosos da Saúde Pública se estende também para

- A) o modelo da determinação social da doença.
 B) os determinantes sociais e de saúde.
 C) o modelo biomédico.
 D) a promoção da saúde.
 E) o paradigma sociológico das doenças.

25. As doenças transmissíveis decorrem da interação entre o agente infeccioso, o processo de transmissão, o hospedeiro e o ambiente. Tratando especificamente processo de transmissão, este pode ocorrer de forma direta e indireta. Com base no exposto, assinale a alternativa que apresenta um modo de transmissão **INDIRETA**.

- A) Beijo.
- B) Transplacentária.
- C) Transfusão sanguínea.
- D) Amamentação.
- E) Alimentos contaminados.

26. Desde 2009, o nome social é reconhecido no SUS, especialmente para pessoas transgênero e transexuais.

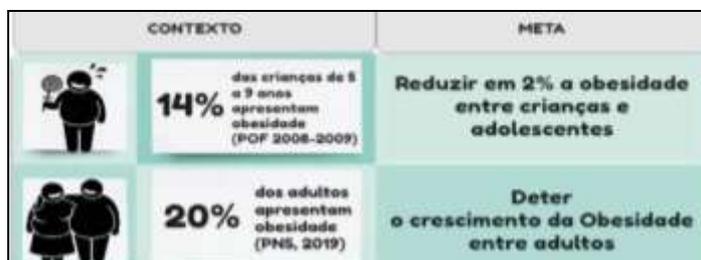


Fonte: rehumanizausus.net

Face o exposto, assinale a alternativa que contraria os fatos demonstrados e os valores que fundamentam a Política Nacional de Promoção à Saúde.

- A) Respeito às diversidades.
- B) Sexismo.
- C) Humanização.
- D) Inclusão social.
- E) Felicidade.

27. Os dados do Ministério da Saúde mostram que, em 2019, 54, 7% dos óbitos no Brasil foram decorrentes das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Essas doenças, sobretudo as cardiovasculares, cânceres, diabetes e respiratórias crônicas, possuem causas multifatoriais atreladas às condições de vida da população. Acerca dessa temática, analise a imagem abaixo:



Fonte: Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos não Transmissíveis no Brasil 2021-2030

A seguir, apresentam-se estratégias que favorecem o alcance da meta apresentada. Assinale a alternativa que **NÃO** corrobora com esse objetivo.

- A) Implementar medidas protetivas dos ambientes alimentares, especialmente o escolar.
- B) Articular estratégias para ampliar a produção, oferta e acesso a alimentos in natura e minimamente processados.
- C) Desenvolver campanhas para redução do consumo de sal e açúcar adicionados livremente.
- D) Fortalecer a notificação de casos de asma e doença pulmonar obstrutiva crônica (Dpoc).
- E) Aumentar a cobertura de Vigilância Alimentar e Nutricional na APS.

28. Imagine que você está realizando uma pesquisa acerca da dinâmica demográfica Pernambuco, utilizando dados de 2021. Para conseguir dados para seu constructo, você acessa DATASUS e coleta as informações abaixo:

População	Óbitos
9.000.000	80.000

Fonte própria do autor.

Com base nos dados encontrados, assinale a alternativa que indica o valor aproximado da Taxa Bruta de Mortalidade (TBM).

- A) 0,01 B) 0,5 C) 9 D) 100 E) 1000

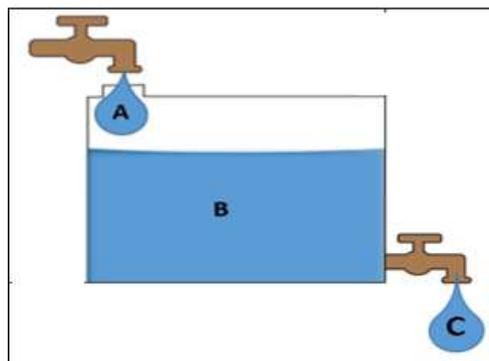
29. “O processo engloba três mudanças básicas: substituição das doenças transmissíveis por doenças não-transmissíveis e causas externas; deslocamento da carga de morbi-mortalidade dos grupos mais jovens aos grupos mais idosos; e transformação de uma situação em que predomina a mortalidade para outra na qual a morbidade é dominante.”

(Schramm, J. M. A. et al. Epidemiological transition and the study of burden of disease in Brazil)

Considerando o referencial teórico apresentado, observa-se, no Brasil, que o processo não se apresenta unidirecional, conforme preceitua o conceito, mas com um acúmulo epidemiológico de agravos denominado de *contra-transição*. Sobre a *contra-transição*, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Existe a elevada morbimortalidade por doenças crônico-degenerativas, mas também altas prevalência e incidência das doenças infecto-parasitárias.
 B) Incremento da mortalidade por doenças crônicas.
 C) Extinção da mortalidade por doenças infecto-parasitárias.
 D) Aumento na longevidade populacional.
 E) Aumento da população de idosos e das doenças não transmissíveis.

30. Sabe-se que, para descrever as condições de saúde de uma determinada população, utiliza-se a medição da frequência dos problemas de saúde que a afetam. Considerando esse objetivo da epidemiologia, observe a imagem abaixo.



Legenda: “**B** aumenta à medida que **A** continua crescendo. **C** consiste nas saídas dos casos.”

Com base na imagem e conceito apresentados, os termos que substituem CORRETAMENTE as letras da legenda A, B e C, respectivamente, são:

- A) curas, incidência, prevalência.
 B) prevalência, incidência, curas.
 C) incidência, prevalência, curas.
 D) incidência, curas, prevalência.
 E) prevalência, curas, incidência.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Segundo o Ministério da Saúde (MS, 2007), o objetivo geral da Política Nacional de Promoção da Saúde é “Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes- modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer; cultura, acesso a bens e serviços essenciais”.

Para os objetivos específicos estabelecidos pelo MS para essa mesma Política, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis.
 B) Incorporar e implementar ações de promoção da saúde, com ênfase na atenção básica.
 C) Promover o entendimento da concepção ampliada de saúde entre os trabalhadores de saúde tanto das atividades- meio como das atividades- fim.
 D) Divulgar a Política Nacional de Promoção da saúde.
 E) Valorizar e otimizar o uso dos espaços públicos de convivência e de produção de saúde para o desenvolvimento das ações de promoção da saúde.

32. Considerando os métodos e técnicas de avaliação da composição corporal (CC), assinale a alternativa CORRETA.

- A) A bioimpedância elétrica (BIA) compreende a análise da CC em nível tecidual, permitindo estimar, apenas, o percentual de gordura corporal.
- B) O questionário SARC-F é um instrumento com perguntas objetivas que avaliam a função e força muscular, no intuito de identificar indivíduos com risco aumentado para Sarcopenia, mas não de diagnóstico.
- C) O teste de equilíbrio de BERG avalia habilidades de equilíbrio estático e dinâmico, porém seu resultado não nos permite associação com o risco de quedas
- D) Os métodos por imagem de ressonância magnética (RM) e tomografia computadorizada (TC) não têm indicação para análise da CC.
- E) O método mais frequentemente utilizado para classificar o estado nutricional é o Índice de Massa Corporal (IMC), sendo possível distinguir a massa magra da massa gorda.

33. “A clínica ampliada possibilita o trabalho multiprofissional, mas com saberes interdisciplinares, conseqüentemente, transcendendo a importância aos sinais de sintomas para importar-se também com as dimensões subjetivas e sociais do usuário, do trabalhador da saúde e dos gestores” (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2009).

Segundo o MS, são considerados eixos fundamentais da proposta da Clínica Ampliada os citados abaixo, EXCETO:

- A) Suporte para os profissionais de saúde.
- B) A transformação dos “meios” ou instrumentos de trabalho.
- C) Integração de abordagens disciplinares.
- D) Ampliação do objeto de trabalho.
- E) Construção técnica individualizada dos diagnósticos e terapêuticas.

34. De acordo com o Guia de Atividade Física para a População Brasileira (MS, 2021), a recomendação de quantidade de atividade física varia de acordo com a faixa etária.

Assinale a alternativa CORRETA sobre as recomendações para adultos (maiores de 18 anos).

- A) Devem ser realizadas, no mínimo, 150 minutos de atividades físicas moderadas por semana.
- B) Realizando-se, no mínimo, 150 min de atividade física moderada por semana, não há necessidade de diminuir o tempo sentado ou deitado assistindo à televisão, usando o celular, tablet ou computador.
- C) Deve-se praticar 50 minutos de atividade física vigorosa por semana.
- D) As atividades de resistência e fortalecimento muscular, como saltar, puxar, empurrar ou praticar esportes, devem ser realizadas 7 dias na semana.
- E) Independente do tempo de permanência em comportamento sedentário, não é necessário compensar esse comportamento, incluindo mais tempo de atividade física no seu dia a dia, se o indivíduo cumpre a recomendação semanal.

35. Sobre as orientações e diretrizes do American College of Sports Medicine (ACSM, 2014) para a prática de exercícios físicos para pessoas com diabetes, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O diabético só deve iniciar o exercício físico, quando a glicemia estiver maior que 100mg/dl.
- B) Deve-se evitar aplicar insulina nas regiões musculares que serão ativadas nos exercícios.
- C) A automonitorização da glicemia antes e após o exercício só é necessária, quando a diabetes está descompensada.
- D) Para a prática de exercícios físicos, a glicemia deve estar controlada, ou seja, não pode estar elevada acima de 300mg/dl.
- E) Em casos de hipoglicemia durante o exercício, deve-se oferecer alimento rico em açúcar de rápida absorção, como refrigerante ou mel.

TEXTO REFERENTE ÀS QUESTÕES 36 E 37.

Os profissionais de Educação Física intervêm no âmbito da saúde e da educação e são responsáveis pela busca da responsabilidade ética, através da relação estabelecida com alunos, clientes, colegas de profissão. A Resolução CONFED nº 307/2015 é um parâmetro para tais relações e dispõe sobre o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFED/CREFs.

36. No que se refere às responsabilidades e deveres, no relacionamento com os colegas de profissão, com outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Em caso de identificação de atos infringentes ou ilícitos das normas éticas que regem a profissão, é vetado pactuar com tais situações em nome do espírito de amizade.
- B) A conduta do Profissional de Educação Física é baseada em princípios de consideração, apreço, solidariedade e harmonia.
- C) É proibido apropriar-se de trabalho, iniciativa ou solução/ideia de terceiros, apresentando-os como próprios.
- D) É inapropriado e proibido provocar desentendimento com colega que substitua outro no exercício profissional.
- E) É proibido fazer referências prejudiciais desabonadoras a colegas de profissão ou a outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional, salvo mediante apuração e apresentação de provas.

37. Assinale a alternativa CORRETA em caso de descumprimento do disposto no referido Código de Ética.

- A) A depender da gravidade da infração, as penalidades previstas incluem apenas duas condições: suspensão do exercício profissional ou cancelamento do registro profissional e divulgação do fato.
- B) As instâncias que tratam das condutas previstas no Código Processual de Ética do Sistema CONFEF/CREFs são: **1)** Comissões de Ética, **2)** Juntas de Instrução e Julgamento, **3)** Tribunais Regionais de Ética, **4)** Tribunal Superior de Ética.
- C) No caso de infração ética de qualquer natureza, o infrator está sujeito a penalidades que incluem: advertência escrita, com ou sem aplicação de multa; censura pública; suspensão do exercício da Profissão; cancelamento do registro profissional e divulgação do fato.
- D) Mesmo que um profissional tenha conhecimento de transgressão do Código de ética e se omite de denunciá-la ao respectivo Conselho Regional de Educação Física, não estará sujeito a penalidades.
- E) Ao se registrarem no Sistema CONFEF/CREFs, os profissionais de Educação Física não são obrigados a aceitarem e se submeterem a todas as normas e princípios contidos no Código de Ética.

38. As atividades desenvolvidas no âmbito do Programa Academia da Saúde serão desenvolvidas conforme os seguintes eixos, EXCETO

- A) promoção da alimentação saudável.
- B) práticas integrativas e complementares.
- C) práticas artísticas e culturais.
- D) cuidados paliativos e assistência à saúde.
- E) planejamento e gestão.

39. Sobre a Política Brasileira de Atenção em Saúde Mental (PBASM), É CORRETO afirmar que

- A) a Lei 10.216 de 2001 ratificou as diretrizes básicas que constituem o SUS, garantindo aos usuários de serviços de saúde mental a universalidade de acesso e direito à assistência, bem como a sua integralidade.
- B) o objetivo principal da reforma psiquiátrica foi substituir uma psiquiatria amparada em dispositivos abertos e de natureza comunitária por uma psiquiatria centralizada no atendimento hospitalar humanizado.
- C) a PBASM não sofreu influência da reforma psiquiátrica, cujo objetivo foi regulamentar os direitos trabalhistas do paciente psiquiátrico.
- D) o cuidado e atenção aos usuários de saúde mental pode ser realizado prioritariamente em hospitais psiquiátricos, contando com o apoio nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), quando necessário.
- E) desde 1988, a partir da Conferência Nacional de Saúde, foi criada regulamentação para os serviços de saúde mental.

40. Sobre metodologias usadas para a avaliação da atividade física, é INCORRETO afirmar que

- A) o Questionário de Atividade Física Habitual de Baecke (BQHPA) é composto por 16 questões que quantificam a atividade física habitual dos últimos 15 dias e os níveis de gasto energético baseados na taxa metabólica em repouso (METs).
- B) o pedômetro é um contador mecânico que grava movimentos de passos em resposta à aceleração vertical do corpo.
- C) os acelerômetros apresentam vantagem em relação ao pedômetro devido à ausência de interferência durante a caminhada.
- D) o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) avalia se o indivíduo é fisicamente ativo ou não, sendo suas medidas e precisão aceitável para uso em estudos populacionais com adultos jovens e até 65 anos.
- E) os aparelhos de frequencímetros, cujo princípio se fundamenta na relação entre a FC e o gasto energético, monitoram a frequência cardíaca (FC) que fornece indicação da intensidade, duração e frequência da atividade física.

41. Dentro do contexto de Clínica Ampliada estabelecido pelo Ministério da Saúde, o Projeto Terapêutico Singular (PTS) é “um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, resultado da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar”, tendo as estratégias citadas abaixo, EXCETO:

- A) Definição de hipóteses diagnósticas, caracterizadas pela avaliação orgânica, psicológica e social que possibilite uma conclusão a respeito dos riscos e da vulnerabilidade do usuário.
- B) Definição de metas propostas de curto, médio e longo prazo, que serão negociadas com o sujeito doente pelo membro da equipe que tiver um vínculo melhor.
- C) Divisão de responsabilidades com definição de tarefas de cada profissional e a escolha de um profissional de referência que fique exclusivamente responsável pelo caso e todo o processo de tratamento.
- D) Reavaliação para discutir a evolução e se haverá as devidas correções de rumo no tratamento.
- E) Escolha de usuários ou famílias em situações mais graves ou difíceis, na opinião de alguns membros da equipe.

42. Sobre o Comportamento Sedentário, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Comportamento sedentário envolve atividades realizadas quando você está acordado sentado, reclinado ou deitado e gastando pouca energia.
- B) São exemplos de comportamento sedentário: usar celular, computador, tablet, videogame e assistir à televisão ou à aula.
- C) Realizar trabalhos manuais, e jogar cartas ou jogos de mesa, dentro do carro, ônibus ou metrô não caracterizam comportamento sedentário.
- D) Pode ser realizado em atividades no tempo livre, no momento do trabalho ou de estudo.
- E) Recomenda-se que, a cada uma hora de comportamento sedentário, sejam feitas pausas de, pelo menos, 5 minutos para ficar em pé

43. Considera-se sarcopenia “um transtorno progressivo e generalizado da musculatura esquelética, envolvendo uma acelerada perda de massa, força e função muscular” (Cruz-Jentoft; Sayer, 2019).

Sobre as recomendações de exercícios físicos para esse transtorno, é INCORRETO afirmar que

- A) a realização de um treinamento progressivo de exercícios resistidos é o que temos com maior nível de evidência científica para melhorar a massa, a força muscular e o desempenho físico.
- B) para definir a carga do treinamento deve-se realizar o teste de 1 repetição máxima (1RM). O teste deve ser realizado em cada um dos grupos musculares que serão treinados.
- C) treinos de alta intensidade devem ser enfatizados (80% de 1 RM), sendo recomendados dois exercícios para cada grande grupo muscular, de três séries cada, com 8 a 10 repetições por série.
- D) para ganho de força, mas não de massa, treinos com 45% de 1 RM ou mais podem ser compensados com o aumento do número de séries e de repetições.
- E) se deve tentar aumentar a carga a cada duas semanas e, para surtir efeito no tratamento da sarcopenia, o treinamento deve ser realizado, no mínimo, cinco vezes por semana.

44. Sobre o Programa Academia da Saúde (PAS), é INCORRETO afirmar que

- A) foi lançado em 2011, através da portaria Portaria Nº 719/GM/MS, inspirado em iniciativas municipais que ofertavam a prática da atividade física a outras ações de promoção de saúde.
- B) inserido no âmbito da **Atenção Primária à Saúde** e concebido na perspectiva de assistência à saúde, o PAS atua como estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado.
- C) o programa é implementado em polos que contam com infraestrutura específica, equipamentos e profissionais qualificados, sob a gestão das secretarias municipais e distrital de saúde, competindo às secretarias estaduais, entre outros, o apoio na implantação e no desenvolvimento dessas estruturas.
- D) as diretrizes e normas técnicas que regem o PAS são elaboradas pelo Ministério da Saúde, e são as secretarias estaduais e municipais de saúde quem define recursos orçamentários e financeiros, além de atuar no estímulo a pesquisas nas áreas de interesse do programa.
- E) o Ministério da Saúde tem papel de elaborar instrumentos e indicadores que permitam o acompanhamento e avaliação do impacto da implantação do PAS em todo o território nacional.

45. Na perspectiva ampliada de saúde pública, entre as práticas que devem ser obrigatoriamente contempladas pela Política de Atenção a Usuários de Álcool e outras Drogas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Deve-se priorizar programas específicos para abordar isoladamente o problema do consumo de álcool e outras drogas para adquirir melhores resultados.
- B) Monitorar a saúde mental da comunidade e dar apoio à pesquisa.
- C) Garantir tratamento na atenção primária e acesso a medicamentos.
- D) Envolver a comunidade, os usuários e suas famílias nas ações do programa.
- E) Fornecer educação em saúde para a população.

46. Representam componentes da aptidão física relacionados com a habilidade ou performance os citados abaixo, EXCETO

- A) Coordenação.
- B) Agilidade.
- C) Resistência cardiorrespiratória.
- D) Tempo de reação.
- E) Equilíbrio.

47. A inatividade física está relacionada à incidência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), sendo o exercício físico considerado uma das ferramentas terapêuticas mais importantes na promoção de saúde. Sobre as orientações do exercício físico para pessoas com DCNT, é CORRETO afirmar que

- A) não existem evidências sobre a relação causa-efeito entre atividade física e riscos à saúde, sendo a quantidade e intensidade da atividade física irrelevantes para quem tem DCNT.
- B) indivíduos que mantenham um programa regular de atividade física com duração maior ou intensidade mais vigorosa estão sujeitos a obter maiores benefícios do que aqueles que pratiquem exercícios em menores quantidades
- C) os riscos associados ao exercício físico de intensidade vigorosa são baixos para quem apresenta alguma DCNT e os benefícios superam esses riscos.
- D) qualquer quantidade e intensidade de exercício físico são suficientes para melhorar a saúde e diminuir a suscetibilidade a DCNT.
- E) menores quantidades de exercício físico resultam em benefícios adicionais para a saúde porque estão associadas a menores riscos de intercorrências.

48. Assinale a alternativa INCORRETA quanto às recomendações para avaliação da aptidão física relacionada à saúde, antes de se iniciar um programa de exercícios físicos, estabelecidas pelo ACSM (2014).

- A) Apenas indivíduos idosos devem passar por triagem, por meio de um histórico médico autorrelatado ou um questionário de avaliação de risco para saúde.
- B) A maioria dos indivíduos pode começar programas de exercício de intensidade leve a moderada, sem consultar seus médicos, considerando que a maior parte dos riscos associados é minimizado pelo regime progressivo de treino.
- C) Indivíduos com sintomas sugestivos de Doença Cardiovascular (DCV), diabetes, doença renal e doença pulmonar, devem realizar teste de esforço antes de iniciar programa de atividade física.
- D) Indivíduos identificados como de alto risco através de questionário de avaliação de risco para saúde devem obrigatoriamente consultar seus médicos antes de iniciar um programa de atividade física.
- E) Indivíduos com dois ou mais fatores de risco de DCV devem ser orientados a consultar seus médicos, antes de iniciar um programa de atividade física de intensidade vigorosa.

49. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à recomendação da prescrição do exercício aeróbico pelo American College of Sports Medicine (ACSM, 2014).

- A) É recomendado o exercício aeróbico de intensidade moderada realizado, pelo menos, 5 dias/semana.
- B) O exercício aeróbico de intensidade leve (30 a 40% da reservada frequência cardíaca [RFC]) não traz benefícios para indivíduos destreinados; e o de intensidade vigorosa (60 a 90% da RFC) é recomendado para a maioria dos adultos.
- C) É recomendado o exercício aeróbico de intensidade vigorosa realizado, pelo menos, 3 dias/semana
- D) É recomendado acumular 30 a 60 min/dia (≥ 150 min/semana) de exercício de intensidade moderada de exercícios aeróbicos.
- E) É recomendado acumular 20 a 60 min/dia (≥ 75 min/semana) de exercício de intensidade vigorosa de exercícios aeróbicos.

50. Sobre a prescrição geral de exercícios físicos para fins de saúde (ACSM, 2014), assinale a alternativa CORRETA.

- A) Intercalar períodos curtos de atividade física entre períodos de atividade sedentária ao longo do dia é suficiente para adquirir benefícios nas aptidões físicas relacionadas à saúde.
 - B) Para a maioria dos adultos saudáveis, é suficiente um programa que inclua exercícios resistidos.
 - C) Adultos fisicamente ativos não precisam reduzir o tempo total dispendido em comportamentos sedentários.
 - D) Para o desenvolvimento da flexibilidade, recomendam-se exercícios de alongamento envolvendo os principais grupos musculares.
 - E) Para indivíduos com sarcopenia, os exercícios aeróbios são capazes de incrementar a massa e força muscular.
-

CADERNO 83
SAÚDE COLETIVA / EDUCAÇÃO FÍSICA